

2021 年娄底职业技术学院体育特长生 招 生 办 法

为提高我校体育竞技水平，营造积极健康向上的校园文化，根据教育部《关于普通高校高水平运动员招生的基本要求》及湖南省教育厅《关于做好 2021 年高职（高专）院校单独招生工作的通知》相关规定，结合我校实际，特制订我校体育特长生招生办法。

一、招收项目及计划

田径 10 人，足球 6 人，羽毛球 4 人，游泳 4 人，体育舞蹈 4 人。共计 28 人。

二、报考条件

1. 已报名参加 2021 年湖南省高考（含对口升学考试）的考生。

2. 德智体全面发展，年龄不超过 22 周岁，即 1999 年 7 月 1 日（含）后出生，近 4 年在县市级比赛中获得前 6 名或地市级、省级比赛中获得前 8 名的个人（集体项目的主力队员）。

3. 二级及以上运动员。

4. 第 2 项或第 3 项符合任意一项均视体育特长生。

三、报名流程及测试安排

1. 符合条件的考生通过湖南省普通高校招生考试信息

管理系统考生版 (<http://www.hneao.cn/ks>) 在规定时间内进行单招考试报名。

2. 体育特长生须参加我校组织的单独招生考试和体育特长生专项测试。

3. 体育特长生还须提交以下材料：

(1) 填报《娄底职业技术学院 2021 年体育特长生报名表》，表格从娄底职院招生信息网 (<http://ldzy.good-edu.cn/>) 下载；

(2) 身份证正反两面复印件；

(3) 二级运动员等级证书复印件或比赛成绩复印件及获奖证书；

以上材料须于单招考试前三天将电子扫描件发至 qq 邮箱 (281504285@qq.com)，来校参加体育专业测试时将纸质《娄底职业技术学院 2021 年体育特长生报名表》、获奖证书、等级证书原件和复印件交娄底职院公共课教学部申老师或吴老师审核。

4. 测试内容与标准：测试内容与标准在娄底职业技术学院招生信息网上公布。

四、体育特长生考试时间、报到时间及地点

1. 报到时间：本校单招考试后一天；

2. 考试时间：本校单招考试后一天；

3. 报到地点：娄底职业技术学院（校本部）综合楼 2 楼。

五、录取办法

1. 按百分制计算，单招考试成绩占 40%，体育专项测试成绩占 60%，折算单招总成绩。

2. 按照不同专项考生的报考人数确定录取比例，按院校志愿优先的原则，依据考生单招总成绩从高到低择优录取；考生可在学校今年所有单独招生专业中选择就读专业。

六、注意事项

1. 考生自备运动服和运动鞋。

2. 招生咨询电话：13875415466 刘老师

体育特长测试咨询电话：15080834508 申老师

15243887788 吴老师

娄底职业技术学院

2021 年 2 月 2 日

娄底职业技术学院 2021 年单独招体育 特长生专业测试内容与办法

考生根据自己所报项目在田径、足球、羽毛球、游泳、
体育舞蹈项目中任选一项参加测试。

一、田 径

项目	分值(分)	100	90	80	70	60
100 米	男子	11"2	11"3	11"5	11"7	12"0
	女子	12"8	13"	13"2	13"4	13"6
200 米	男子	22"8	23"2	23"7	24"1	24"9
	女子	27"	27"4	27"8	28"2	28"6
400 米	男子	52"	53"	54"	55"	56"5
	女子	1'	1'01"	1'03"	1'05"	1'07"
800 米	男子	2'03	2'06"	2'09"	2'12"	2'22"
	女子	2'30"	2'35"	2'40"	2'45"	2'50"
1500 米	男子	4'15"	4'20"	4'25"	4'30"	4'45"
	女子	5'05"	5'12"	5'19"	5'26"	5'31"
110 栏	男子	16"	16"5	17"	17"5	17"8
100 栏	女子	15"5	15"7	15"9	16"1	16"3
跳高	男子	1.90m	1.85m	1.80m	1.77m	1.75m
	女子	1.54m	1.51m	1.48m	1.45m	1.40m
跳远	男子	6.60m	6.50m	6.40m	6.30m	6.00m
	女子	5.30m	5.10m	4.90m	4.70m	4.50m
三级跳	男子	13.0m	12.80m	12.65m	12.50m	12.40m
	女子	11.10m	10.80m	10.50m	10.20m	9.60m
铅球	男子(7.26)	12.50m	12.0m	11.5m	11.00m	10.00 m
	女子(4.0)	11.50m	10.50m	9.50m	8.50m	7.50m
标枪	男子(0.8)	51m	49m	46m	43m	38m
	女子(0.6)	38m	36m	34m	32m	28m
铁饼	男子(2.0)	38m	36m	34m	32m	30m
	女子(1.0)	40m	38m	36m	34m	30m
专项测试(田赛、竞赛)任意一项达二级者优先录取						

二、足球

(一) 考核指标与所占分值

类别	专项素质		专项技术		实战能力	守门员加试		
考核指标	颠球	25米折返跑	定位球传准	20米运球绕杆射门	比赛	扑球	踢远 掷远	立定跳远
分值	10分	10分	20分	20分	40分	20分	20分	20分

(二) 考试方法与评分标准

(非守门员部分)

1. 颠球 10分

测试方法：开始时，考生需用单脚将球挑起，用脚的任意部位随意连续颠球，主考者数颠球个数。颠满3个以上，如果球落地，则为一次颠球结束。每人有两次考试机会，取最佳一次成绩。

评分标准：如图 1-1

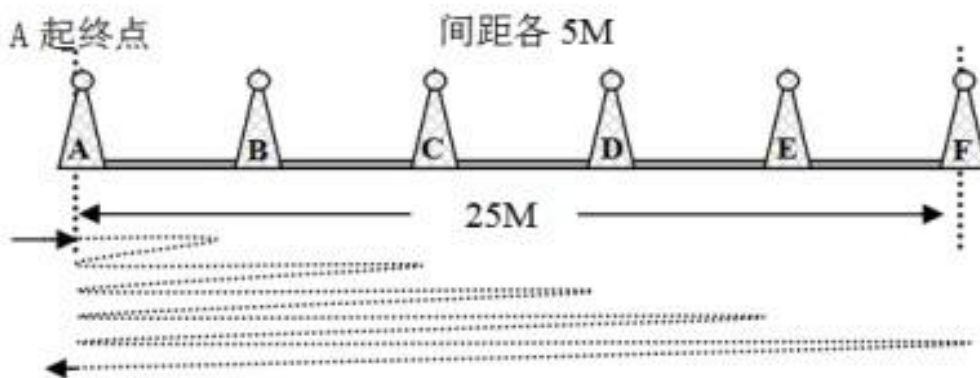
成绩	得分	成绩	得分
60以上	10	35-39	5
55-59	9	30-34	4
50-54	8	25-29	3
45-49	7	20-24	2
40-44	6	3-19	1

1-1

2. 25米折返跑 10分

测试方法：如图 2-1 考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于 5 米、10 米、15 米、20 米和 25 米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记

录完成的时间。未击倒标志物,成绩无效。每人测试2次,取最佳一次成绩。



2-1

评分标准: 如图 2-2

25 米折返跑			
成绩 (秒)	得分	成绩 (秒)	得分
35.00	10	36.21-36.40	5
35.01-35.30	9	36.41-36.60	4
35.31-35.60	8	36.61-36.80	3
35.61-35.90	7	36.81-37.00	2
35.91-36.20	6	37.01-37.20	1

2-2

3. 定位球传准 20 分

测试方法: 如图 3-1 所示,传球标区域由一个七人制足球门(球门净宽度 4 米,净高度 2 米)和以球门线为直径(4 米)画的半圆组成,圆心(球门线中心点)至起点线垂直距离为男子 28 米。考生须将球置于起点线上(线长 5 米,宽 0.1 米)向目标区域连续传球 6 次,左右脚均可,脚法不限。

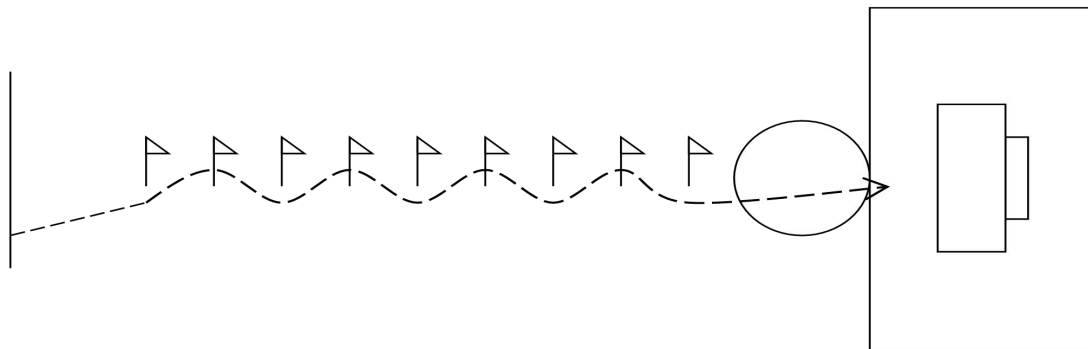


3-1

评分标准:以球从起点线踢出后,从空中落到地面的第一接触点为准,考生每将球传入目标区域的半圆内(含第一落点落在圆周线上),或七人制球门含球击中球门横梁或立柱弹出即得4分。每人须完成5次传准,满分20分。

4. 20米运球绕杆射门20分

测试方法:图4-1在罚球区线中点处,画一条20米长的垂直线,距罚球区线之远端为起点。距罚球区线2米处起,沿20米垂线插置标杆8根,每根杆距离为2米,第8根杆距离起点4米,起点线长度为4米,垂直并相交于20米线。标杆高不低于1.5米。考生从起点开始运球,脚触球后,球体触击起点线开表计时。人球连续绕过八根标志杆后,用脚背部位射门。当球的整体从球门两立柱中间及横木下越过球门线外沿的垂面则停表。每人考试一次,如为0分,可重考一次,最多两次重考机会,以最后一次考试成绩为准。在射门中,球击中球门横木或立柱并弹入场内,可补考一次,凡运球漏杆或射门不中者均为一次考试失败。



4-1

评分标准：如图 4-2

成绩（秒）	得分	成绩（秒）	得分	成绩（秒）	得分	成绩（秒）	得分
8.00	20	8.81-9.00	15	9.41-9.50	10	9.91-10.00	5
8.01-8.20	19	9.01-9.10	14	9.51-9.60	9	10.01-10.10	4
8.21-8.40	18	9.11-9.20	13	9.61-9.70	8	10.11-10.20	3
8.41-8.60	17	9.21-9.30	12	9.71-9.80	7	10.21-10.30	2
8.61-8.80	16	9.31-9.40	11	9.81-9.90	6	10.31-10.40	1

4-2

5. 实战能力（比赛）

测试方法：在 1/2 标准场地采用 7 对 7 的形式比赛。

评分标准：如图 5-1 重点考察考生的技术运用能力和比赛意识

分值	40-30	30-20	20-10	10 以下
能力要求	战术能力强，意识好，技术动作规范，运用正确，作风顽强、心理状态稳定。	战术能力较强，意识较好，技术动作规范，运用基本正确，作风顽强、心理状态稳定。	战术能力一般，意识一般，技术动作基本规范，运用基本正确，作风顽强、心理状态较稳定。	战术能力一般，意识一般，技术动作不规范，运用不够正确，作风不顽强、心理状态不稳定。

5-1

（守门员部分）

1. 考核内容

- (1) 身体素质（立定跳远）
- (2) 专项（掷远、踢远、扑接球）

(3) 实战

2. 考核方法

(1) 立定跳远：原地双脚起跳，双脚同时落地。每人两次机会，取最好成绩记录。

(2) 掷远与踢远：在罚球区线上截取横宽 15 米为测试场地的宽度，在横线的两个端点分别向场内划两条与边线平行的直线，并标出距离数，此两条线的纵长为 60 米以上。先采用手掷远，然后用脚发球踢远。每人用手发球掷远二次，用脚发球踢远（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限）二次。手发球和脚发球各取其中最好一次成绩相加作为考生最后成绩。

(3) 扑接球：考生守门，扑接从位于罚球区线外射来的 10 个球。由 3~5 个考评员对其技术技能进行评定。取平均分为最后得分。成绩优者名次列前。

(4) 实战：根据考生人数，将考生分在不同的组（队）中，分别进行正式场地的比赛或小场地的比赛。

3. 评分办法

(1) 立定跳远、掷远与踢远以及扑接球各占总分 20%，实战占 40%。

(2) 素质、基本技能平分标准：

表 1：立定跳远、掷远与踢远评分标准

立定跳远				掷远与踢远	
分值	成绩 (米)	分值	成绩 (米)	分值	距离 (米)
20	2.5	12	2.34	20	60
19	2.48	11	2.32	18	55
18	2.46	10	2.30	16	50
17	2.44	9	2.28	14	45
16	2.42	8	2.26	12	40
15	2.40	7	2.24	10	35
14	2.38	6	2.22	8	30
13	2.36	5	2.20	6	25

表 2：扑接球评分标准

分值	20-15	15-10	10-5	5 以下
能力要求	技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快、协调。	技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快、协调。	技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识基本合理，身体移动较快、较协调。	技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识差，身体移动较慢、不太协调。

(3) 实战能力评分办法同一般球员评分标准。

三、游泳

专项测试：蛙泳、蝶泳、仰泳、自由泳

(1) 方法：考生在 100 米蛙泳、100 米蝶泳、100 米仰泳、100 米自由泳中任选取一项进行测试。

(2) 评分标准：参照体育高考标准。

四、体育舞蹈

类别	项目	分值
专项考核	横叉	20分
	标准舞、拉丁舞中任选其中一个系列	80分

测试项目

(一) 柔韧

1. 动作名称：横叉

2. 动作规格：两手在体前扶地或者侧举或者置于两腿上，两腿左右分开，两大腿内侧充分接触地面形成直线，脚背内侧着地。

3. 评分标准：（见下表）

厘米	分数	厘米	分数
0		13	12
1		14	11
2		15	10
3		16	9
4		17	8
5	20	18	7
6	19	19	6
7	18	20	5
8	17	21	4
9	16	22	3
10	15	23	2
11	14	24	1
12	13	25	0

说明：每增加1厘米扣1分，超过20厘米记为0分。

（二）专项技术与能力：

1. 方法：考生在标准舞、拉丁舞中任选其中一个系列，考生可个人独立或携带舞伴参加考试，音乐时间 90 秒内。

2. 评分标准：音乐表达（30%），基本技术（45%），舞蹈表现力（10%），动作编排与难度（15%）

说明：考生必须穿着舞蹈服。

测 试 要 求

（一）考生须在规定时间和地点集合检录，凭准考证和本人身份证参加测试；

（二）严禁考生穿戴具有特殊标记性的服装和饰物，如服装上印有某某地、某某学校或佩戴不同颜色的护腕、护肘等，否则将按违纪处理，取消相关考生的测试资格，情节严重者，按照有关规定处理。

（三）定量的专项测试后，请考生核对本人测试结果，对本人结果无异议者，签字确认后离开场地；对本人结果有异议者，请考生当场与专项测试负责人咨询。如考生签字离开考场后对本人结果有异议者，不对考生做任何解答工作，一切后果由考生本人负责。

测试现场公布测试成绩办法及录取

为确保体育单招招生测试的公开、公平、公正，维护广大考生的合法权益，我校招生体育单招测试实行现场公布测试成绩。具体要求如下：

（一）依据专项测试方法与评分标准，所有测试指标均须现场公布或报出测试成绩。

（二）定量测试指标，考评人员须准确测量，记录人员需认真记录，当场向考生宣布测试成绩并要求考生签名。

（三）考试成绩低于 60 分的考生不予录取。

体育专项测试合格考生确定办法

按照招生计划，根据体育专项测试成绩从高到低，择优确定体育测试合格考生名单。

娄底职业技术学院

2021 年 2 月 2 日